

## List Marca Frècheta okresnému súdu v Kolíne nad Rýnom

**Marc Fréchet**, francúzsky klinický psychológ, pracoval - z poverenia profesora Georges Mathého na klinike Paula Brousseho vo Villejuif v Paríži - deväť rokov na výskume s ľuďmi, ktorí trpeli rakovinou. Poskytoval psychoterapeutickú pomoc a pri svojej práci používal metódy GNM, čo uviedol a dokladoval v liste pre okresný súd v Kolíne nad Rýnom v roku 1997, ako obhajobu doktora Hamera.

Keď sa jeho nadriadení dozvedeli ako postupoval, zakázali mu zverejniť výsledky výskumu a zároveň ho prepustili z kliniky. „Vďaka“ utrpenému emocionálnemu konfliktu ochorel osteolýzou stehennej kosti a opuchnutá slabina mu spôsobila silnú bolesť. Napriek poznaniu zásad GNM odišiel na vyšetrenie do „svojej“ nemocnice v Paríži, kde mu podali morfium, po ktorom upadol do bezvedomia a o desať dní neskôr, v polovici januára 1998 zomrel.

Paradoxom je, že jedným zo zadávateľov tohto výskumného projektu bol **Prof. Georges Mathé** (1922-2010), ktorý sa vyliečil z bronchiálneho adenokarcinómu prostredníctvom GNM bez použitia chemoterapie a ktorý už predtým napísal knihu „**Scientific Medicine Stymied**“ (Médecines Nouvelles, 1989) - „Zmarenie vedeckej medicíny“, v ktorej hovorí: „Keby som ochorel rakovinou, nikdy by som sa nepriklonil k štandardnej liečbe tejto choroby. Pacienti s nádorovým ochorením, ktorí sa držia ďaleko od onkologických centier, majú určitú šancu to zvládnuť.“

**Marc Fréchet, klinický psychológ.**

**Psycho-onkológia a lekárska onkologická poradňa.**

**Svedectvo.**

Vážený súd:

Som si vedomý, že toto svedectvo môže tento súd použiť a som si vedomí možných trestno-právnych dôsledkov vyplývajúcich z mojich nasledujúcich výrokov. Od roku 1978 som nezávislým klinickým psychológom. Deväť rokov som v priamej spolupráci s profesorom G. Matheom prakticoval na klinike Paula Brousseho vo Villejuif v oblasti liečby rakoviny. Financovanie výskumu sa uskutočňovalo z prostriedkov Nadácie Clauda Bernarda.

Moje aktivity boli nasledujúce: každý štvrtok som celý deň trávil konzultáciami. Osoby, s ktorými som sa zaoberal, boli postihnutí najmä symptomatickými prejavmi, ktorých príčiny spočívali v krvných ochoreniach alebo nádoroch. Všetci pacienti mi boli pridelení klinickými lekármi. Počas týchto deviatich rokov požiadalo o konzultáciu takmer tisíc pacientov. Títo pacienti zahŕňali dospelých aj deti.

Od minulého roku, keď som musel opustiť kliniku, som neprijímal nových pacientov. Okrem konzultácií sa moja činnosť venovala aj výskumu, ktorý spočíval v overovaní tvrdení mnohých ľudí o psychologickom aspekte onkologických ochorení. Účel týchto kontrol bol nasledujúci: tvárou v tvár ich zúfalstvu alebo depresii a hľadaniu rýchlej a zázračnej liečby, som sa snažil pomôcť im nájsť vnútorný zmysel ich choroby namiesto hľadania riešenia zvonku.

Viedol som ich, aby - okrem každodenného utrpenia - čelili svojim najhlbším problémom, čo by im umožnilo zohrávať aktívnu úlohu. Keďže moje vedomosti nie sú lekárske, požiadal som pacientov, aby ma informovali o svojich príznakoch, nepohodlí a následných pozitívnych a negatívnych zážitkoch. Po zhromaždení rôznych dramatických udalostí zo života týchto ľudí, sme dokázali

identifikovať určité charakteristické znaky príčiny choroby. Keby sa tieto výsledky uverejnili, dospelo by sa k záveru, že ľudia, ktorí predtým alebo neskôr v živote utrpeli takéto psychické konflikty, by s najväčšou pravdepodobnosťou utrpeli fyzické choroby.

Naše nepretržité skúmanie bolo rozsiahle a čo najpresnejšie, aby sme identifikovali korelácie medzi psychickým vnímaním a organickými symptómami. Napríklad: v súvislosti s rakovinou prsníka sme dokázali identifikovať päť konfliktných oblastí. Podľa môjho názoru Dr. Hamer naznačil tie isté typológie, aké sme našli. Na lekárskej úrovni som vďaka svojej aktivite vo Villejuife dokázal spracovať biologickú identifikáciu rôznych nádorov prsníka.

Hamerova metóda mi umožnila konkrétne určiť emocionálne konflikty spojené s týmto konkrétnym organickým príznakom. Ak sa analyzujú nádorové prípady u mužov a žien, je možné klasifikovať rôzne typy rakoviny podľa kategórií definovaných Dr. Hamerom. Bez ohľadu na charakter práce Dr. Hamera sme dnes schopní potvrdiť 100%-nú platnosť metódy, ktorú vyvinul, na základe výsledkov nášho hĺbkového výskumu u pacientov s nádorom prsníka. Naša pozornosť sa zamerala na čo najpresnejšie a čo najúplnejšie zváženie emočného vnímania pacienta pri konfrontácii s jeho vlastnou chorobou. Keby som mal Dr. Hamerovi predstaviť výsledky našej psychosomatickej analýzy problémov, ktoré vyjadrili naši pacienti, bol by schopný tieto psychologické problémy uviesť do súladu s patológiou pacienta.

Ako bývalý spolupracovník nemocnice som sa zaoberal tromi rôznymi skupinami pacientov:

Skupina A pozostávala z 389 ľudí (41,38%), ktorí pokračovali v liečbe.

Skupina B pozostávala z 215 ľudí (26,70%), ktorí odmietli lekárske ošetrovanie.

Skupina C pozostávala z 312 ľudí (33,0%), ktorí sa zúčastnili iba jednej konzultácie.

Môžem potvrdiť, že intímne porozumenie psychologických a biologických mechanizmov spojených s klinickými symptómami viedlo k zlepšeniu situácie pacienta bez ohľadu na lekársku terapiu, ktorú pacienti dostávali. Mnohí z nich sú dnes v dobrom zdravotnom stave, zlepšila sa kvalita ich života a žili spokojnejšie.

Vzhľadom na osemročné obdobie vyšetrovania vo Villejuife vidíme, ako do 29. júna 1994 prežilo zo 604 pacientov (skupiny A a B) 285, čo je 47,18%.

Z tých, ktorí prežili,

102 patrí do skupiny A (26,22%) a

183 do skupiny B (85,11%).

Podľa želania pacientov som sa staral o pacientov v skupine A v priemere osem hodín na osobu, pacienti v skupine B potrebovali najmenej 40 hodín na osobu. Obe skupiny mali možnosť telefonicky kontaktovať aj mimo konzultačných hodín.

Na záver by som rád zdôraznil, že väčšina zosnulých pacientov zomrela pre ich strach, biologickú únavu a ich emocionálnu izoláciu v dôsledku rovnakej príčiny, ktorá viedla k ich chorobe. S týmito stručnými úvahami, vážený súd, dúfam, že som vám umožnil zoznámiť sa v krátkosti s dedičstvom poznania a zozbierané ovocie, ktoré pochádza z práce s metódou Dr. Hamera.

Prial by som si byť hodný jeho spolupráce.

Marc Frèchet